

TICKS

IMPORTANT TICK SPECIES IN COACHELLA VALLEY

The **Brown Dog Tick** (*Rhipicephalus sanguineus*) is found worldwide, more commonly in warmer climates, including the Coachella Valley.



This species of tick can complete its entire life cycle indoors. It feeds

on a wide variety of mammals, but dogs are the preferred host. It has recently been identified as a reservoir of *Rickettsia rickettsii*, (unicellular pathogen) causing Rocky Mountain spotted fever (RMSF) in the southwestern U.S. and along the U.S.-Mexico border.

The **Western Black-legged Tick** (*Ixodes pacificus*) is found on the western coast of North America and has been detected in the San Bernardino and San Jacinto mountains around Coachella Valley. There is no evidence of its presence at the lower elevations in the Valley. These ticks transmit the bacteria causing anaplasmosis and Lyme disease in humans. However, ticks found in the Valley's surrounding areas have tested negative to date.



FOR MORE INFORMATION ON TICKS

Go to the California Department of Public Health website at www.cdph.ca.gov/healthinfo.

WHAT YOU SHOULD KNOW ABOUT TICKS

Ticks are blood-sucking arthropods that can transmit a wide variety of diseases such as Lyme disease, Rocky Mountain spotted fever (RMSF), tick-borne relapsing fever (TBRF), tularemia, babesiosis, anaplasmosis, and erlichiosis.

Ticks are not considered a public health problem in the Coachella Valley, as there is little evidence of tick activity within our boundaries. While ticks are not considered native to the Coachella Valley, they are sometimes brought into the area via humans or animals that have travelled outside the Valley and unwittingly come home with uninvited guests attached to clothing or directly on their body.

TICK ENVIRONMENT AND BEHAVIOR

- Ticks can be found most commonly in grassy, brushy, or wooded areas, especially along sides of trails.
- Ticks do not fly, jump, or fall out of trees! Ticks wait on tips of grasses and leaves for people or other animals to pass by. When a tick grabs on to a passing animal, it will then crawl in search of a good place to attach to the skin.
- Once attached, the tick will secrete a cement-like substance that helps it stay in place to feed.
- The longer the tick stays attached, the higher the risk of disease transmission to the animal to which it is attached.
- A feeding tick can remain attached for many hours or days.

What You Can Do:

Protect Yourself!

- Wear light-colored clothing to see ticks more easily.
- Tuck pants into socks when walking, hiking, or working in tick areas.
- Wear repellent containing at least 20% DEET to repel ticks as well as mosquitoes.
- Discourage ticks around the house by mowing grass, cutting back dense vegetation, and removing debris piles.
- Use tick control products on family pets to prevent them from bringing ticks into the home. Consult a veterinarian about tick collars, sprays, shampoos, or "top spot" medications.
- Check entire body for ticks after spending time in tick habitats. Pay attention to the hairline, waistline, back of the knees, armpits, and belly button. Carefully examine children and pets.
- Remove attached ticks immediately – prompt removal can reduce the risk of disease transmission.
- Seek medical care if feeling ill after a tick bite.

Proper Tick Removal

- Do not squish, burn, or twist ticks while attached to skin.
- Use tweezers to grasp the head of the tick as close to the skin as possible, and pull straight out.
- Use gloves or a tissue if you must use fingers to remove tick.
- Wash your hands and the bite site with soap and water after tick removal.

A localized reaction or infection can occur where the tick was attached. If redness or pain develops at the bite site, consult your doctor.



GARRAPATAS

ESPECIES DE GARRAPATAS IMPORTANTES EN EL VALLE DE COACHELLA

La **garrapata marrón del perro** (*Rhipicephalus sanguineus*) se encuentra en todo el mundo, más comúnmente en los climas más cálidos, como el Valle de Coachella. Esta especie de garrapata puede completar su ciclo de vida entero dentro del hogar.



Se alimenta de una amplia variedad de mamíferos, pero los perros son el huésped preferido. Recientemente se ha identificado como una reserva de *Rickettsia rickettsii*, (agente patógeno unicelular) que causa la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas en el suroeste de los Estados Unidos y a lo largo de la frontera Estados Unidos-México.

La **garrapata de patas Negro Western** (*Ixodes pacificus*) se encuentra en la costa occidental de América del Norte y ha sido detectado en San Bernardino y las montañas San Jacinto alrededor del Valle de Coachella. No hay evidencia de su presencia en las zonas más bajas del valle. Estas garrapatas transmiten las bacterias causantes de la anaplasmosis y la enfermedad de Lyme en seres humanos. Sin embargo, las garrapatas se encuentran en los alrededores del Valle y han presentado resultados negativos hasta la fecha.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Ir a la web del Departamento de Salud Pública de California en www.cdph.ca.gov/healthinfo.

LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LAS GARRAPATAS

Las garrapatas son artrópodos hematófagos que pueden transmitir una amplia variedad de enfermedades, como la enfermedad de Lyme, la fiebre manchada de las Montañas Rocosas, fiebre recurrente transmitida por garrapatas, tularemia, babesiosis, anaplasmosis y erlichiosis.

Las garrapatas no se considera un problema de salud pública en el Valle de Coachella, ya que hay poca evidencia de actividad de las garrapatas dentro de nuestras fronteras. Mientras que las garrapatas no son considerados nativos del Valle de Coachella, a veces son llevados a la zona a través de los seres humanos o animales que han viajado fuera del valle y sin querer vuelven a casa con los huéspedes no invitados conectados a la ropa o directamente sobre su cuerpo.

DATOS BÁSICOS

- Las garrapatas se encuentran más comúnmente en áreas de pasto, arbustos o entre arboles, especialmente a lo largo de los lados de los senderos.
- Las garrapatas no vuelan, no saltan y no se caen de los árboles! Las garrapatas esperan en las puntas de las hierbas y las hojas el paso de las personas u otros animales. Cuando una garrapata se agarra a un animal que pasa, entonces se arrastran en busca de un buen lugar para unir a la piel.
- Una vez conectado, la garrapata segregan una sustancia parecida al cemento que le ayuda a permanecer en el lugar para alimentarse.
- Cuanto más tiempo la garrapata se mantiene unido, mayor es el riesgo de transmisión de enfermedades a los animales a la que está unido.
- Una garrapata alimentándose puede permanecer conectado durante varias horas o días.

Lo que puede hacer:

Protéjase!

- Use ropa de colores claros para ver las garrapatas con más facilidad y meta los pantalones dentro de los calcetines al caminar, ir de excursión, o trabajan en zonas de garrapatas.
- Use repelente que contiene al menos 20% de DEET para repeler a las garrapatas, así como mosquitos.
- Desalentar las garrapatas en la casa cortando el césped, recortar la vegetación densa, y la eliminación de las pilas de escombros.
- Utilice productos para el control de garrapatas en las mascotas de la familia para evitar que lleven garrapatas a la casa. Consulte a su veterinario acerca de collares contra garrapatas, aerosol, champús, o "top spot" medicamentos.
- Revise todo el cuerpo en busca de garrapatas después de pasar tiempo en los hábitats de garrapatas. Preste atención a la línea de implantación del ombligo, cintura, parte posterior de las rodillas y las axilas. Examinar cuidadosamente a los niños y las mascotas.
- Retire las garrapatas adjuntos inmediato - la pronta eliminación puede reducir el riesgo de transmisión de enfermedades – y busque atención médica si se siente enfermo después de una picadura de garrapata.

Eliminación adecuada de Garrapatas

- No aplastar, quemar o girar garrapatas mientras se está conectado a la piel.
- Utilice pinzas para sujetar la cabeza de la garrapata tan cerca de la piel como sea posible, y tire hacia afuera.
- Use guantes o un pañuelo de papel si tiene que usar los dedos para quitar la garrapata y lávese las manos y el sitio de la picadura con agua y jabón después de retirar la garrapata.

Una reacción localizada o infección pueden ocurrir donde estaba conectada la garrapata. Si el enrojecimiento o el dolor se desarrolla en el sitio de la mordedura, consulte a su médico.

